

SEXO PREVENCIÓN Y RIESGOS

¿Qué se puede tener en cuenta?

- UNA relación ocasional, un solo contacto, puede transmitir el HIV.
- Debería tomarse tiempo para conocer a la pareja e intimar, preguntarse sobre comportamientos pasados y actuales.
- Las relaciones sexuales, homo o hetero sexuales, tienen un alto riesgo de transmisión del virus del SIDA.
- La presencia de otras enfermedades de transmisión sexual y las lesiones genitales favorecen la transmisión del virus.
- La mayoría de las personas infectadas lo han sido en una relación sexual.
- El contacto de la boca con el esperma o con la vagina, tienen riesgo de transmisión cuando existen lesiones.
- La penetración anal es la que supone mayor riesgo.

¿Qué hago a pesar de todo?

1. **USAR PRESERVATIVO O HACER QUE LO USEN.**
2. **EVITAR LA PENETRACIÓN VAGINAL O ANAL SI NO LO TENGO.** (No olvides que existen muchas formas de querernos que procurarán placer sin penetración).

¿Como se usa correctamente un preservativo?

- Ten los preservativos a mano y cuantos más mejor. Compra solo preservativos homologados por las autoridades sanitarias.
- Controla la fecha de vencimiento.
- Almacena el preservativo en un lugar fresco, seco y al abrigo del sol/luz.
- Maneja el preservativo cuidadosamente para no dañarlo (rasgarlo con las uñas, dientes, anillos, etc.)
- Coloca el preservativo antes de cualquier contacto genital para evitar la exposición a fluidos que puedan contener agentes infecciosos.
- Comprime el extremo cerrado del preservativo para expulsar el aire y colócalo sobre el pene erecto, dejando un espacio libre en la punta para que se deposite el semen. Desenrolla el preservativo cuidadosamente cubriendo totalmente el pene.
- Usa el preservativo durante toda la penetración. Tras la eyaculación, retire el pene lentamente antes de que haya desaparecido la erección, sujetando el preservativo por su base para asegurar que no haya salida de semen durante la retirada.
- Quita y desecha el preservativo tirándolo a la basura, nunca al baño.
- Nunca reutilices un preservativo.

Contestación a preguntas frecuentes.

El HIV ¿puede atravesar los preservativos?

NO. El preservativo utilizado constituye una barrera eficaz frente al HIV y otros microorganismos que causan enfermedades de transmisión sexual (GONORREA, HEPATITIS B, HERPES GENITAL, ETC.)

¿Con que se debe lubricar un preservativo?

Los preservativos normalmente llevan una pequeña cantidad de lubricante. Si deseas una lubricación adicional, solo debes utilizar lubricantes solubles en agua (glicerina).

Los productos grasos (vaselina, aceites, cremas corporales) **DESTRUYEN EL PRESERVATIVO** en poco tiempo, y el HIV lo puede atravesar.

¿Se rompen los preservativos?

La rotura del preservativo es un hecho infrecuente y se debe principalmente al uso de lubricantes oleosos (aceites), exposición al sol, calor, humedad, rasguños con los dientes o las uñas, manipulación inadecuada y falta de experiencia.

RIESGOS

No todas las prácticas sexuales tienen el mismo riesgo de infección

RIESGO MUY ALTO

- Penetración anal
- Penetración vaginal

RIESGO POSIBLE

- Relaciones buco-genitales (fellatio cunnilingus)

SIN RIESGO

- Masturbación recíproca
- Caricias, besos, masajes, etc.

"No existe ningún signo exterior que permita conocer si una persona es HIV positivo o no"

Por lo tanto, ante personas no conocidas con las que vaya a establecer una relación sexual, es importante valorar las consecuencias que puede tener la relación.

"Este material era entregado exclusivamente, para adolescentes, que realicen talleres de sexualidad, con previa autorización de sus padres". Prohibida su exhibición ó entrega a menores.