

## LA PROSTATA

La próstata se sitúa justo debajo de la vejiga y delante del recto. Tiene el tamaño aproximado de una nuez y envuelve a la uretra (el conducto por donde se vacía la orina de la vejiga). La función de la próstata es producir el líquido que forma parte del semen.

A medida que los hombres envejecen, la próstata tiende a aumentar de tamaño. puede provocar que la uretra se angoste y disminuya el flujo de orina.

Esto se llama hiperplasia prostática benigna, no es lo mismo que el cáncer de próstata y recibirá un tratamiento adecuado por el urólogo.

Cuando el cáncer se origina en la próstata, se denomina **cáncer de próstata**.

Muchos hombres con cáncer de próstata, especialmente aquellos con tumores que no se han expandido más allá de la próstata, mueren por otras causas sin haber tenido nunca un síntoma de cáncer.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo?

1. **La edad:** Mientras más edad tenga un hombre, mayor será su riesgo de contraer cáncer de próstata.
2. **Los antecedentes familiares:** Ciertos genes que se transmiten de padres a hijos pueden afectar el riesgo de contraer cáncer de próstata.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del cáncer de próstata son distintos en cada persona. Algunos hombres no presentan ningún síntoma.

Algunos síntomas del cáncer de próstata son:

1. Dificultad para comenzar a orinar.
2. Flujo de orina débil o interrumpido.
3. Micción frecuente, especialmente por la noche.
4. Dificultad para vaciar la vejiga por completo.
5. Dolor o ardor al orinar.

6. Sangre en la orina o el semen.
7. Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis.
8. Dolor al eyacular.

### ¿Cuáles son las pruebas de detección?

La detección del cáncer de próstata implica buscar su presencia antes de que produzca síntomas. Sin embargo, la mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente o no lo hacen para nada. Las pruebas que se realizan habitualmente para detectar el cáncer de próstata son:

1. **Tacto rectal:** El urologo busca determinar su tamaño y sentir si hay bultos u otras anomalías.
2. **Prueba del antígeno prostático específico:** La prueba del antígeno es un examen de sangre que mide los niveles de antígeno en la sangre que pueden ser más elevados en los hombres que tienen cáncer de próstata.

### ¿Cómo se diagnostica el cáncer de próstata?

Si su EXAMEN presenta resultados anormales, es posible que los médicos le realicen más pruebas para encontrar o diagnosticar cáncer de próstata.

1. **Ecografía transrectal:** Esta prueba se puede realizar durante una biopsia.
2. **Biopsia:** Se extrae una pequeña muestra de tejido de la próstata para analizarla en un microscopio y observar si hay células cancerosas.

### ¿Cómo se trata el cáncer de próstata?

**Vigilancia activa.** Vigilando atentamente el cáncer de próstata del paciente mediante EXAMENES PERIODICOS. Solo se administra tratamiento si el cáncer produce síntomas o muestra signos de que está creciendo.

**Cirugía.** La prostatectomía es una operación donde los médicos extirpan la próstata.

**Radioterapia.** El uso de los rayos X de alta energía (radiación) para destruir el cáncer. Existen dos tipos de radioterapia:

**Radioterapia externa.** Se aplica radiación a las células cancerosas mediante una máquina externa al cuerpo.

**Radioterapia interna (braquirradioterapia).** Mediante una cirugía, se introducen semillas o pastillas radioactivas en el tumor canceroso o cerca del mismo para destruir las células malignas.

**Hormonoterapia.** Evita que las células cancerosas obtengan las proteínas que necesitan para multiplicarse.