

HEPATITIS B

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad contagiosa del hígado que resulta de una infección con el virus de la hepatitis B.

Al principio, cuando una persona se infecta con el virus, la infección puede ser "aguda" (de corto plazo) sin ningún síntoma o con algunos síntomas moderados, pero también puede ser grave y hasta causar hospitalización.

¿Qué tan grave es la Hepatitis B?

La hepatitis B puede ser muy grave. La mayoría de las personas que tienen hepatitis B de corto plazo están enfermas por unas cuantas semanas hasta varios meses. Algunas personas superan la enfermedad, pero en otras el virus permanece en su cuerpo por el resto de sus vidas.

El 10% de los infectados pueden evolucionar a hepatitis crónica, y eventualmente desarrollar cirrosis o cáncer de hígado.

¿Cuáles son los síntomas de la Hepatitis B?

Los infantes y niños jóvenes normalmente no muestran ningún síntoma.

En niños mayores y en los adultos, la hepatitis B de corto plazo causa lo siguiente:

- **Pérdida del apetito (no querer comer)**
- **Fiebre**
- **Cansancio**
- **Dolor de los músculos, las articulaciones y el estomago**
- **Nausea, diarrea y vómitos**
- **Coloración oscura de la orina**
- **Coloración amarilla de la piel y los ojos**

¿Como se transmite la Hepatitis B?

- Los bebés y los niños pueden contraer la hepatitis B de las formas siguientes:
- Contagio por la madre infectada al momento de nacer.
- Mordeduras de una persona infectada.
- Contacto con lastimaduras abiertas de una persona infectada.
- Compartir cepillos de dientes u otros artículos personales que haya usado una persona infectada.
Alimentos masticados (para un bebé) por una persona infectada.
- Agujas para perforar orejas que no se han limpiado bien.

El virus puede vivir en objetos por hasta 7 días o más.
Incluso si no ve sangre o saliva, un objeto podría tener el virus.
Los adultos la pueden contraer por vía sexual o a través de la sangre de un infectado.

¿Qué es la vacuna contra la Hepatitis B?

La vacuna contra la hepatitis B asegura una protección segura. Es una copia de una pequeña parte del virus. La vacuna no puede causar una infección del virus.

¿Cuándo debe mi hijo recibir la vacuna contra la hepatitis B?

Para obtener la mayor protección, los niños deben recibir tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B

- La primera dosis al nacer;
- Una segunda dosis entre el primer y los 3 meses; y
- Una tercera dosis entre los 6 y 18 meses de edad.

Los niños mayores que no se vacunaron cuando eran bebés deben vacunarse lo antes posible. Ante cualquier duda consulte a su pediatra.

¿Los adultos nos tenemos que vacunar?

Sí. La vacuna contra la hepatitis B, fue establecida por Resolución del Ministerio de Salud de la Nación con carácter gratuito y obligatorio para todos los ciudadanos no vacunados.

La mayoría de las personas que reciben la vacuna contra la hepatitis B no tendrán ningún efecto secundario. Aquellos que ocurren son muy leves, tales como fiebre baja (menos de 38.3°C) o dolor del brazo en el sitio de la inyección.

Se considera que una persona ha recibido el esquema completo de vacunación con la administración de las 3 dosis.

Después de recibir la 1ra. dosis, deberá dejar pasar por lo menos 4 semanas para la 2da. dosis. A partir de allí, deberá pasar como mínimo 5 meses para la 3ra. dosis.