

ETS - ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

¿Qué es una ETS?

ETS: Significa Enfermedades de Transmisión Sexual.

Las ETS, son enfermedades que se transmiten de una persona a otra durante la actividad sexual (vaginal, anal u oral).

Algunas infecciones se pueden curar, pero otras no. Algunas son intrascendentes mientras que otras pueden costar la vida.

Enfermedades de transmisión sexual en la mujer.

Infecciones de vulva y vagina ¿Que son?

Las infecciones de la vagina y de la vulva suponen entre un 15 y un 20% de las consultas en un consultorio de ginecología.

Representa pues un proceso muy habitual.

La vagina, como la boca, es una cavidad séptica. Esto quiere decir que hay microbios en su interior y que este hecho no solo es considerado coma normal, sino que además es imprescindible para que la vagina este sana.

Cuando se altera el equilibrio entre los gérmenes habituales o aparecen nuevos, no propios de la vagina, ésta enferma y aparecen las molestias.

Síntomas.

Las características principales de las vulvovaginitis son molestia, dolor, escozor y quemazón genital.

El aumento de flujo y sus características nos orientan sobre el tipo de infección que se está produciendo.

Diagnóstico.

Además de la observación de los síntomas, para un correcto diagnóstico es de gran utilidad la realización de un PAP, es decir, visualizar con el microscopio una gotita de flujo para intentar ver los gérmenes que hay en ella.

El cultivo del flujo nos indicara con toda certeza la infección que se esta produciendo.

Causas.

Las causas principales de vaginitis en nuestro país son tres: los hongos (la Cándida), la Gardnerella y las Tricomonas.

- **La infección por hongos** se caracteriza por molestias en los labios y en la vagina con un flujo que recuerda al yogurt. Es una infección

muy frecuente después de la toma de antibióticos, que pueden alterar a la flora vaginal. También es frecuente en mujeres dietéticas.

- **La vaginosis por Gardnerella** se caracteriza principalmente por un aumento de flujo que huele mal. No acostumbra a doler.

Infecciones de todo el organismo.

Respecto a las enfermedades de transmisión sexual que afectan a todo el cuerpo antiguamente la más frecuente era la **sífilis**. Actualmente gracias a los antibióticos esta enfermedad es poco frecuente en nuestro país.

La problemática actual viene dada por los virus. El más conocido es el virus de la inmunodeficiencia humana responsable de la enfermedad del **SIDA**, que se contagia a través de la sangre, el semen, las secreciones vaginales y la leche materna.

El **virus de la hepatitis B** se produce por contacto sexual y también se puede transmitir por la sangre. Actualmente se dispone de una vacuna de gran eficacia contra la hepatitis B.

Lo contrario sucede en las **infecciones por Tricomonas** donde en ocasiones el dolor puede ser muy importante. El flujo en este caso es gris-verdoso.

Otras infecciones que afectan a los genitales, menos frecuentes, pero más graves que las anteriores, son la **Gonococia y la Chlamydia**. Estas son responsables de cuadros de enfermedad inflamatoria pélvica.

Los virus también provocan enfermedades a nivel de los genitales. Entre ellos destacan el virus del **herpes genital**, que produce vesículas muy dolorosas, y el virus del papiloma humano, responsable de **verrugas** en la piel de los genitales y que puede producir alteraciones en el cuello de la matriz que con el paso de los años pueden degenerar en **cáncer**.

¿Cuáles son los síntomas de las ETS más comunes?

Clamidia:

- Supuración de los órganos genitales.
- Sensación de ardor al orinar.
- Los síntomas no son siempre evidentes en los jóvenes de ambos sexos.

Gonorrea:

- Supuración de los órganos genitales.
- Ardor a escozor al orinar.
- Los síntomas no son siempre evidentes en los jóvenes de ambos sexos.

Sífilis:

- Ulceras o llagas en el área genital, no siempre acompañados de dolor (10 días a 3 meses después del contagio)
- Erupción en la piel (3 a 6 semanas después de que aparecen las úlceras)

VIH/SIDA: (Virus de inmunodeficiencia humana / síndrome de Inmunodeficiencia adquirida):

- Los síntomas no son evidentes hasta que aparece el SIDA.

Papilomavirus Humano:

- Verrugas genitales (a veces no se ven).

Herpes Genital:

- Ardor, escozor o dolor en el área genital.
- Ampollas o verrugas (las verrugas sanan pero reaparecen)

SI TIENES ALGUNO DE ESOS SÍNTOMAS, CONSULTA A UN MEDICO O VISITA UNA CLÍNICA LO ANTES POSIBLE.

¡Los hombres que están contagiados de una ETS pueden transmitirla a su pareja sexual, que si sale embarazada puede pasarla a su bebe!

INFORMACIÓN BÁSICA

Conceptos falsos y ciertos muy comunes:

FALSO: Si no tengo síntomas quiere decir que no tengo una ETS.

CIERTO: Puedes haber contraído una ETS y no saberlo.

FALSO: El VIH/SIDA son las únicas ETS que no son curables.

CIERTO: Las ETS causadas por virus - como el herpes genital, verrugas genitales y VIH/SIDA - no son curables, aunque algunos medicamentos pueden reducir su gravedad o retrasar los síntomas.

Las ETS causadas por bacterias (como clamidia, gonorrea y sífilis) usualmente se curan con antibióticos, pero si no se tratan a tiempo pueden causar problemas serios.