

EL DENGUE - CHIKINGUNYA y ZICA

IMPORTANTE:

Como parar la epidemia.

El mosquito necesita para desovar, desde una cubierta de auto a una tapita de gaseosas.

Por eso: tapar los recipientes, hacer limpieza de cacharros, cambiar el agua de las mascotas y floreros etc.

¡La mayor cantidad de huevos se ha encontrado en los floreros!

Vive en los domicilios o muy cerca.

¡Es más importante evitar los lugares donde pone los huevos en las casas que fumigar lagunas o pantanos!

Utilizar para evitar las picaduras repelentes, el verde, sin sudoración y sin mojarse, dura 5 horas y el naranja 3 horas.

En caso de utilizar protector solar, colocarlo esperar 10 minutos y a continuación el repelente. En los bebés tapar con tul las cunas y cochecitos. **ESPECIAL CUIDADO EN EMBARAZADAS.**

Evitar de ser posible viajar a zonas tropicales, especialmente, Brasil y Paraguay.

¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, siendo más susceptibles los niños y las personas mayores y cuyo agente transmisor es el MOSQUITO.

SE PRESENTA EN DOS FORMAS:

- Enfermedad de tipo gripal, rara vez causal de muerte.
- Enfermedad más grave que puede ocasionar hemorragias y hasta la muerte, sumamente grave en niños.

La hembra es una picadora tenaz, generalmente durante las horas del día. Pone de 100 a 300 huevos, dos a tres días después de alimentarse con sangre. Cada hembra deposita sus huevos en recipientes sombreados donde se puede acumular agua limpia o sucia, (floreros, macetas, bebederos, baldes, charcos, cubiertas viejas, etc.)

También en ambientes naturales los huevos se encuentran en huecos de troncos de árboles o rocas.

Los huevos tienen gran resistencia a la desecación, (forma de resistencia durante el invierno). Cuando las condiciones de temperatura y humedad les son propicias, se hidratan y eclosionan, es decir; salen del huevo larvas pequeñas,

La Chikungunya

Además de una fiebre más alta, presenta un dolor en las articulaciones más intenso y afecta manos, pies, rodillas, espalda. Puede llegar a incapacitar (doblar) a las personas para caminar y realizar acciones tan sencillas como abrir una botella de agua.

El Zika

No presenta rasgos particularmente característicos, pero en la mayoría de los pacientes se observan erupciones en la piel y en algunos de ellos, conjuntivitis. Deben tener especial cuidado las mujeres con embarazo, ya que se han observado complicaciones fetales de importancia (MICROCEFALIA)

SÍNTOMAS:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de las articulaciones
- Perdida del gusto y del apetito
- Manchas en la piel: erupción tipo sarampionosa en pecho y extremidades inferiores
- Náuseas y vómitos
- Dolor de estómago intenso y continuo
- Hemorragias nasales, bucales o encías

PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD.

La enfermedad se propaga por la picadura de hembras que han adquirido el virus al picar personas infectadas.

Pican a la mañana o al caer la tarde y lo hacen habitualmente en las extremidades inferiores o manos de las personas y animales domésticos. Periodo de incubación de la enfermedad 5 a 6 días después de la picadura.

Contagio: Los mosquitos se infectan al picar a las personas con dengue. Por ejemplo, los mosquiteros de cama y espirales fumigantes impiden que los mosquitos piquen a los enfermos y contribuyen a frenar la propagación de la epidemia de dengue

ANTE LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD:

Concurrir al centro médico o a la Clínica a los efectos de diagnosticar correctamente la enfermedad.

No debe suministrarse aspirina, ya que este medicamento disminuye la capacidad de coagulación de la sangre, puede usarse Paracetamol.

NO SON ÚTILES:

No es efectiva la ingesta de ajo, Vitamina B1 para repelerlos.

El frío del aire acondicionado, hace más lentos los movimientos del mosquito, pero no lo mata.

VACUNAS:

No existen actualmente vacunas para prevenir la enfermedad.