

CÓMO HABLAR CON LOS ADOLESCENTES

A pesar de sus quejas y protestas, los adolescentes necesitan y quieren que los adultos sean parte de sus vidas, reconociendo que ellos pueden apoyarlos, enseñarles, guiarlos y protegerlos en su camino hacia la madurez.

Para enseñar, guiar o asesorar exitosamente a los adolescentes es importante saber canalizar su energía y creatividad hacia pasatiempos sanos.

Involucre a los adolescentes con preguntas que no los haga sentir amenazados.

Escoja una o dos preguntas a la vez y haga preguntas que les ayuden a definir sus identidades. Por ejemplo, ¿Que te gusta hacer en tu tiempo libre? ¿Qué es lo que esperas del futuro?

Escúchelos sin juzgarlos; escuche más y hable menos.

Esto permite que el adolescente se dé cuenta que usted valora su opinión y de esa manera aumenta la confianza que él o ella tiene en usted.

Evite preguntas que contengan un "¿Por qué dijiste eso?" diga: "Parecía que estabas tratando de expresar un punto importante cuando dijiste eso. ¿Me podrías explicar mejor lo que quieres decir?"

Sea breve, y escoja un tema de interés para los adolescentes, ya que ellos tienen un lapso de atención relativamente corto.

Escuchemos y ayudemos a nuestros hijos en esta etapa.

Informalmente, modele estrategias racionales para tomar decisiones.

Explique, por ejemplo, como definió usted un problema, genero opciones, anticipo las consecuencias positivas y negativas, tomo la decisión y evaluó el resultado.

Discuta los problemas éticos y morales que se plantean en las noticias.

CONCLUSIÓN:

1. Disminuir tu discurso.
2. Callar, hablar lo necesario y escuchar el doble.
3. Y concéntrate en transmitir en la ocasión del dialogo algunos de los tres valores primarios que se relacionen con el tema:

HONESTIDAD - RESPONSABILIDAD - RESPETO