

## CÁNCER DE CUELLO UTERINO

### EL CÁNCER

Es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control, si estas células se originan en el cuello del útero, se denomina cáncer de cuello uterino o de cérvix.

Antes de que el cáncer aparezca, las células del cuello uterino atraviesan cambios llamados displasias: se trata de células que no son normales que empiezan a aparecer en el tejido. Esas células displásicas se transformarán lentamente en cancerosas y comienzan a crecer y diseminarse más profundamente en el cuello uterino y las áreas cercanas.

Se trata de un tipo de cáncer altamente prevenible debido a que se dispone de pruebas para su detección (PAPANICOLAOU), y de una vacuna para prevenir infecciones por el papiloma humano (VPH) que lo provoca y es un cáncer que evoluciona muy lentamente.

Cuando el cáncer de cuello uterino se detecta en etapas iniciales, sus posibilidades de tratamiento son muy altas y se asocia a una larga supervivencia y buena calidad de vida.

### PRUEBA DE PAPANICOLAOU

Es una forma de examinar las células que se recogen del cérvix (la extrema inferior del cuello del útero) en busca de anomalías en las células que pudieran producir cáncer. También se pueden encontrar estados no cancerosos, como infecciones e inflamación.

La mujer debe realizar este examen cuando no este menstruando, el tiempo mejor indicado es entre los 10 días y 20 días después del primer día de menstruación. También se indica que debe evitarse el uso de la ducha vaginal, las espumas, cremas o jaleas vaginales (excepto las indicadas por el medico) por lo menos 2 días antes del examen, porque esto puede desvanecer o esconder cualquier célula anormal.

**El medico puede ayudar a determinar con el historial personal y familiar, con que frecuencia se deberán hacer esta prueba.**

- **Las mujeres entre 65 y 70 años** que han recibido resultados normales en al menos 3 pruebas de Papanicolaou y que no han recibido resultados anormales en los últimos 10 años, pueden optar por suspender las pruebas de Papanicolaou tras consultar con su médico.
- **Las mujeres que han tenido una histerectomía** (cirugía para extraer el útero y el cérvix) no necesitan hacerse la prueba de Papanicolaou, a menos que la cirugía se haya llevado a cabo para tratar una afección precancerosa o cancerosa.

- **Las mujeres que se han vacunado contra el VPH** necesitan hacerse todavía pruebas de Papanicolaou, ya que continúan siendo esenciales para la detección de cánceres cervicales y cambios precancerosos.

**Si la prueba de Papanicolaou detecta una anomalía, es posible que sea necesario realizar pruebas adicionales o administrar algún tratamiento.**

**Examen pélvico:** el médico palpa el útero (matriz), la vagina, los ovarios, las trompas de Falopio, la vejiga y el recto, con el propósito de buscar cualquier anomalía en su forma o tamaño.

**Colposcopia:** procedimiento mediante el cual se usa un colposcopio (un instrumento con aumento y luz) para determinar si hay áreas anormales en la vagina o el cuello uterino.

**Biopsia:** si se encuentran células anormales en una prueba de PAP, el médico puede realizar una biopsia.

**Prueba del virus del papiloma humano (VPH):** prueba de laboratorio que se usa para determinar si hay ciertos tipos de infección por el VPH.

**Legrado endocervical:** procedimiento mediante el cual se recogen células o tejidos del canal del cuello uterino mediante una cureta (instrumento en forma de cuchara con un borde cortante).

**Cuando el cáncer de cuello uterino se detecta en etapas iniciales, sus posibilidades de tratamiento son muy altas y se asocia a una larga supervivencia y buena calidad de vida.**

## **EL HPV**

es un virus muy común que se transmite con mucha facilidad sexualmente. En la mayoría de los casos, el virus desaparece solo, pero si la infección persiste, puede producir lesiones que con los años pueden convertirse en cáncer.

Más de 40 tipos de VPH se transmiten sexualmente y la infección puede asentarse en la región de los genitales, del ano o de la boca.

## **VACUNE A SU HIJA CONTRA EL VPH**

EXISTEN DOS VACUNAS CONTRA EL VPH PARA PROTEGER A LAS MUJERES CONTRA LOS TIPOS DE VPH QUE CAUSAN LA MAYORÍA DE LOS CÁNCERES DE CUELLO UTERINO, DE VAGINA Y DE VULVA.

AMBAS VACUNAS ESTÁN RECOMENDADAS PARA **NIÑAS DE 11 A 12 AÑOS.**

La detección de las lesiones precursoras del cáncer cervical entre los 35 y 64 años mediante el PAP convencional, realizado en forma sistemática

reduce la incidencia del cáncer cervical en un 80% o más. Se recomienda luego de los 2 primeros PAP anuales negativos realizar un PAP cada 3 años.

La primera prueba se deberá hacer alrededor de 3 años después de haber empezado a tener relaciones sexuales, o al cumplir 21 años de edad, y a esta edad aun cuando no hayan tenido relaciones sexuales las mujeres deben hacerse la prueba.

**Diferentes Etapas:**

En las primeras etapas del cáncer en el cuello uterino, puede que los síntomas pasen desapercibidos o no los haya, pero en etapas más avanzadas, el cáncer de cuello puede causar:

- Manchado o sangrado vaginal anormal
- Flujo vaginal inusual
- Dolor pélvico.
- Dolor durante las relaciones sexuales

(Otras afecciones pueden ocasionar los mismos síntomas. Se debe consultar con un médico si se presenta cualquiera de estos problemas)

**LAS MUJERES PUEDEN PREVENIR EL CANCER DEL CUELLO UTERINO  
LO ÚNICO NECESARIO ES HACERSE REGULARMENTE LAS PRUEBAS  
DE PAPANICOLAOU.**