

## CANCER DE COLON

### ¿Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de intestino grueso es muy frecuente. Aproximadamente una persona de cada 50 desarrollará, a lo largo de su vida, un cáncer colorrectal.

Es muy importante saber que, si el tumor se detecta en fase temprana, es curable en más del 90% de los casos.

Por este motivo, gran parte de la mortalidad puede ser evitada por un sistema de vigilancia precoz.

### ¿Qué síntomas deben alertarnos?

- Pérdida de sangre por recto; puede ser de color rojo brillante o negrozco.
- Cambio en los hábitos o funcionamiento intestinal, Bien en forma de estreñimiento o de diarrea.
- Cuando siente que no ha eliminado todo el contenido del intestino y que le queda algo por evacuar.
- Cuando duele el abdomen y tras la deposición o la expulsión de gases el dolor desaparece parcialmente.

### ¿Como se puede PREVENIR el cáncer de intestino grueso?

Casi todos los tumores malignos del colon se inician como pólipos.

La mayoría de ellos son benignos de inicio, pero ocasionalmente puede aparecer un grupo de células que se transforman en cáncer. Algunos expertos consideran que son necesarios unos 10 años de promedio para que un pequeño pólipo adenomatoso (benigno) progrese a cáncer.

Aproximadamente un 25% de estos cambios son provocados por una predisposición genética que ya está presente desde el nacimiento. Estos pólipos pueden ser detectados por un programa de vigilancia y extirpados antes de que se transformen en cáncer.

### ¿Como se puede realizar la vigilancia para prevenir un cáncer de intestino grueso?

Hay dos sistemas de realizar la vigilancia y detección precoz del cáncer colorrectal.

Si no tuvo ninguno de los signos de alarma mencionados anteriormente, ni antecedentes familiares con cáncer de colon, a partir de los 50 años debe realizar periódicamente alguno de estos estudios.

1. Test de detección de sangre oculta en heces.
2. Colonoscopia completa cada 5-10 años dependiendo de los hallazgos encontrados.

El médico, le informara, en caso de antecedentes familiares o la aparición de los signos de alarma, que estudios y cuando se los debe realizar.

**PREVENCIÓN:**

El Cáncer de Colon y Recto es evitable y puede curarse más eficazmente si es detectado a tiempo.