

BULIMIA Y ANOREXIA

Está bien hablar de esto.

Anorexia. Conductas patológicas.

- Conducta alimentaria restrictiva (poca cantidad de comida) o dietas severas.
- Rituales con la comida como: contar calorías, descuartizar la comida en trozos pequeños.
- Miedo intenso a engordar, luchando por mantener el peso por debajo de lo normal.
- Temor a verse obligado a comer en sociedad (fiestas, reuniones familiares, etc.)
- Hiperactividad (exceso de gimnasia u otros deportes).
- Esconder el cuerpo debajo de ropa holgada.
- Negarse a usar traje de baño y que se vea su cuerpo.
- En ocasiones, atracones y uso de laxantes o diuréticos.
- Abuso de edulcorante.

SI NO SE TRATA....

Pueden morir a causa de la enfermedad. Peligra su salud, tendrán problemas en el colegio, el trabajo, con la familia y sociedad. Perderán la autoestima y se deteriorará su personalidad. No conseguirán independencia ni autosuficiencia. Posiblemente no consigan la inserción social necesaria. Con el tiempo, se tiene muy baja calidad de vida pudiendo aparecer ideas o actos de suicidio.

Bulimia. Conductas patológicas.

- Preocupaciones constantes por la comida (habla de peso, calorías, dietas).
- Atracpmes, come de forma compulsiva, esconde comida.
- Miedo a engordar.
- Evita el hecho de ir a fiestas o restaurantes y reuniones donde se vea socialmente obligado a comer.
- Vómitos autoprovocados. Acude al lavabo después de comer.
- Abuso de laxantes o diuréticos.
- Usa fármacos para adelgazar.
- Realiza regímenes rigurosos y rígidos.
- Tiene una conducta adictiva con edulcorante.

NO SE PUEDE LUCHAR SOLO

La fuerza de voluntad de los pacientes y las familias no basta. Se necesita la colaboración de todos.

De un equipo interdisciplinario especializado en patología de la alimentación.

De un grupo de autoayuda que incentive al paciente a cumplir su proyecto de vida.

De un grupo de autoayuda para padres que optimice los esfuerzos de ayuda, la comunicación y la convivencia familia, así como el desarrollo personal de todos y cada uno de sus miembros.

De unos amigos que entienda la enfermedad y ayuden a su curación.

- Con la lucha organizada de toda la curación es segura -

Sabemos que las pautas culturales han determinado que la delgadez sea sinónimo de éxito social, por eso las enfermedades alimentarias como la BULIMIA y la ANOREXIA se han convertido en un verdadero flagelo para la juventud de nuestro país.

Todos los pacientes con trastornos de alimentación tienen una autoimagen desagradable o insatisfactoria, como regla general se ven a sí mismos demasiado gordos.

Tienen tanto miedo de engordar que creen que la única manera de evitarlo es adelgazar más y más sin límite.