

## BRONQUIOLITIS

### ¿Qué es la bronquiolitis?

La bronquiolitis es una infección respiratoria aguda que se manifiesta principalmente en niños menores de dos años.

Es transmisible de persona a persona (contagiosa), sobre todo en lugares cerrados y con mucho contacto (guarderías, jardines, familias numerosas).

### ¿Cuáles son los síntomas de la bronquiolitis?

Generalmente comienza como una infección inespecífica de las vías aéreas altas (resfrió), con secreciones nasales y congestión.

Luego pueden ir agregándose:

- Tos (seca a con secreciones).
- Fiebre (en grado variable).
- Dificultad para respirar (respiración acelerada, silbido, movimientos profundos de abdomen, quejido, movimiento de apertura de los orificios de la nariz).
- Vómitos, falta de apetito, palidez a coloración azulada de la piel pueden ser también manifestaciones de la infección respiratoria.

Ante la aparición de dichos síntomas consulte con el pediatra más cercano a su domicilio

### ¿Hay niños con más riesgo de infección?

- ✓ Niños nacidos prematuros o de bajo peso.
- ✓ Niños con enfermedades cardíacas o respiratorias previas.
- ✓ Niños que no recibieron lactancia materna.
- ✓ Niños que viven en ambientes contaminados (especialmente humo de cigarrillo) o en condiciones de hacinamiento.
- ✓ Niños que concurren a jardines y guarderías.

### Medidas Generales

- Ofrecer abundantes líquidos por boca.
- Mantener lactancia materna, eventualmente fraccionada al igual que las mamaderas (menos volumen con tomas más seguidas).
- Mantener las fosas nasales permeables, limpiando o aspirando suavemente las secreciones.
- Acostarlo en posición semisentada.
- Bajar la fiebre con los métodos convencionales (paracetamol, ibuprofeno de acuerdo a la indicación habitual del pediatra).
- Nunca administrar antitusivos, ni medicaciones caseras (tes, cremas con balsámicos, vaporización del ambiente con esencias, etc.)
- Lavarse los manes con agua y jabón luego del contacto con los niños enfermos.
- Desechar los pañuelos usados.

- Los niños deberían permanecer en el domicilio mientras duren los síntomas, los virus respiratorios pueden eliminarse durante varios días.
- Mantener el carnet de vacunas al día.

**La bronquiolitis afecta principalmente a niños menores de dos años.  
¿Dónde concurrir?**

Ante la necesidad de consultar con un profesional, se detalla a continuación los establecimientos asistenciales a donde puede concurrir.

- Guardias pediátricas 24 hs.
- Policonsultorios en Gran Buenos Aires.
- Médicos de familia (solicitar turno previo).
- Consultorios de Pediatría en Clínicas y Centros ambulatorios.

Para tener en cuenta:

**EN ÉPOCA DE EPIDEMIAS SUELEN COLAPSAR LOS SISTEMAS DE MEDICO A DOMICILIO, Y ANTE ESTA SITUACIÓN ES MAS ACONSEJABLE ACERCARSE POR SUS MEDIOS AL POLICONSULTORIO o CLÍNICA DE LA OSUTHGRA MAS CERCANA.**