

BEBES Y NIÑOS PEQUEÑOS

Consejos para desarrollar su inteligencia, educación y creatividad

Lactantes (de 0 a 1 año de edad)

El desarrollo cognoscitivo de su bebe abarca el proceso de aprendizaje de las destrezas de memoria, lenguaje y capacidad para pensar y razonar. En este periodo, el bebe aprende a reconocer el sonido de la voz de la madre.

También aprende a enfocar la mirada al mover los ojos de la periferia, o esquina de los ojos, hacia el centro. La adquisición del lenguaje es más que la emisión de sonidos ("balbuceo"), o la repetición de "mama".

- Háblele al bebe. La voz de la mama calma al bebe.
- Cuando su hijo emite sonidos, respóndale repitiendo lo que dice y añadiendo más palabras. Esto lo ayudara a aprender a usar el lenguaje.
- Léale al bebe. Esto lo ayudara a adquirir y a entender los sonidos y el lenguaje
- Cántele al bebe.
- Ponga música. Esto ayudara a su bebe desarrollar el gusto por la música y las matemáticas.
- Elogie al bebe y muéstrole mucho afecto y amor.
- Abraze y cangue a su bebe con frecuencia. Esto hace que el bebe se sienta seguro y atendido.
- El mejor momento para jugar con su bebe es cuando este atento y relajado. Observe cuidadosamente a su bebe para detectar señales de cansancio y nerviosismo de manera que usted pueda descansar.
- ¡Ser padres puede ser difícil!
- Cuídese tanto en el aspecto físico coma mental y emocional. Es más fácil
- disfrutar de su nuevo bebe y ser padres positivos⁵ y amorosos si se sienten bien consigo mismos.

Niños que comienzan a caminar (de 1 a 2 años de edad)

A esta edad, su hijo comienza a adquirir cada vez más movilidad y a este cada vez más consciente de sí mismo y de su entorno.

También aumenta su deseo de explorar nuevos objetos y otras personas. En esta esta etapa, su hijo mostrara mayor independencia, comenzara a tener conductas desafiantes, se reconocerá a sí mismo en las fotos y en el espejo e imitara las conductas de los demás, especialmente de los adultos y niños de más edad.

- Léale a diario a su hijo
- Pídale que le busque objetos o que le nombre las partes del cuerpo y los objetos.
- Jueguen a ordenar las cartas por figuras.

- Anímelo a explorar y a intentar cosa nueva
- Háblele a su hijo para ayudarlo a desarrollar su lenguaje.
- Vayan juntos al parque o en autobús para fomentar en el niño la curiosidad y la habilidad de reconocer objetos comunes.

Niños de 2 a 3 años de edad

El niño experimentará grandes cambios intelectuales, sociales y emocionales que lo ayudarán a explorar y a entender su nuevo mundo. En esta etapa, su hijo estará en capacidad de seguir instrucciones de dos o tres frases, ordenar objetos según la forma y el color, imitar las acciones de los adultos y amigos de juego, y expresar una amplia variedad de emociones.

ALGUNOS CONSEJOS

- Fije una hora especialmente para leer libros con su hijo.
- Anime a su hijo a ser creativo en sus juegos, como por ejemplo imitar a los adultos.
- Juegue al trencito con su hijo.
- Salga a pasear con su hijo, ya sea caminando o en un cochecito para ayudarlo a explorar el ambiente que lo rodea.
- Anime a su hijo a que le diga su nombre y su edad.
- Enséñele canciones infantiles.