

ASMA BRONQUIAL EN LA NIÑEZ

Casi todos los pacientes que padecen asma pueden tener una vida normal.

¿Esto que tengo es Asma?

A la pregunta, podemos responder que quienes sienten una dificultad para respirar, una sensación de opresión en el pecho, silbidos (sibilancias), y tos, es muy probable que sufran de asma bronquial. Todas estas molestias pueden ser episódicas, producidas por un resfrió, por cambio en la temperatura, por inhalación de polvo, por irritantes en el aire, o por una ALERGIA, (por ejemplo, a pólenes, o al pelo de gatos o perros presentes en las casas). Muchas veces las molestias suelen presentarse a la noche, y hay pacientes que tienen síntomas en forma permanente. Se impone una consulta a su médico de cabecera a los efectos de asegurar que es ese el diagnóstico y no se trata de otro problema. El doctor, luego de escuchar la descripción de los síntomas, revisar a su niño, realizar exámenes de la función pulmonar y otros que considere necesarios como: análisis, radiografías, test alérgicos, estará en condiciones de confirmar el diagnóstico del asma bronquial.

¿Quién padece asma?

Cualquier persona, y puede aparecer en cualquier edad, aunque es mucho más común que comience en la niñez.

¿Cómo es un ataque de asma?

Cuando estamos en presencia de un ataque de asma las vías aéreas se estrechan, se inflaman y se produce una excesiva cantidad de moco que aumenta la obstrucción, o que impide el libre pasaje del aire a través de los bronquios.

Si el ataque se encuentra en los primeros momentos, con una simple inhalación de un broncodilatador se puede resolver, si en cambio la crisis continua se agrega el componente inflamatorio y el tratamiento es más amplio.

¿Qué hacer durante un ataque de asma?

Cuando la dificultad respiratoria, silbidos, y la tos aumentan, estando bajo tratamiento, y es necesario aumentar la medicación, y aun así el cuadro no cede, quiere decir que estamos frente a un ataque. Para esto se impone que su médico ya le haya entregado por escrito como actuar en esta emergencia, dándole pautas claras para el aumento de la medicación y cuando solicitar consulta si a pesar de la medicación el niño empeora.

¿Puede un niño curarse del ASMA?

Muchos chicos dejan de tener asma alrededor de la pubertad. Algunos de estos pueden, sin embargo, presentar ocasionalmente síntomas en el futuro. Hay un grupo de chicos que siguen con asma al llegar a adultos.

¿Que desencadena el ASMA?

Los síntomas casi siempre son desencadenados por:

INFECCIÓN: En los niños las infecciones virales son las causas más frecuentes.

EL EJERCICIO: Es una causa frecuente, pero los episodios son de corta duración.

LAS ALERGIAS: Sobre todo al polvo de casa, gato, perro, pólenes, etc. En algunas ocasiones disturbios emocionales.

¿El asma en el niño puede ser grave?

Sí. Esto se observa cuando el niño no está en tratamiento. Un tratamiento correcto debe impedir que el niño tenga trastornos para dormir, para hacer ejercicios o que deba faltar al colegio.

¿Como darse cuenta que un niño esta peor de su asma?

1. Por aumento de la dificultad para respirar.
2. Por aumento de la Tos.
3. Porque se despierta a la noche con fatiga.
4. Porque cada vez necesita más remedios porque le hacen menos efecto.

TRATAMIENTO

¿Qué medidas pueden tomar los papas para ayudar a su niño asmático?

- ELIMINANDO, dentro de lo posible, los desencadenantes.
- NO FUMAR EN LA CASA, Y NO PERMITIR FUMAR A LAS VISITAS.
- No usar colchones de lana, almohadas y cubrecamas de plumas, y en lo posible, eliminando los muñecos de peluche de la habitación.
- Los niños con asma no deben dormir en su habitación con mascotas: perros, gatos o hámster.
- No se debe impedir a los chicos hacer ejercicios. De todas maneras, si un asmático no se siente bien NO debe obligárselo a hacer ejercicios.
- No se conocen tratamientos alternativos para el asma, como la acupuntura o la hipnosis, que den resultados.
- En algunos pacientes se ha comprobado que ciertos alimentos y bebidas pueden desencadenar asma, en ese caso se debe consultar con el medico las medidas a tomar.

Ante la menor duda, consulte siempre a su pediatra.

¿Como actúan los medicamentos para tratar el asma?

A pesar de ser muchos los medicamentos con que contamos para tratar el asma, ellos pueden dividirse en dos grupos:

PREVENTIVOS.

Ayudan a prevenir la inflamación y el estrechamiento de las vías aéreas, se utilizan diariamente y ayudan a mantener un mejor control del asma.

BRONCODILATADORES:

Actúan rápidamente aliviando los síntomas. Abren las vías aéreas porque relajan los músculos contraídos, aunque no tienen un gran efecto sobre la inflamación. Cuando los síntomas son muy frecuentes se impone la

utilización de los preventivos para evitar que se produzca la inflamación y el estrechamiento de los tubos que conducen el aire a los pulmones.

¿Qué pasa con los corticoides orales?

Son de suma utilidad para resolver algunos ataques rápidamente. Deben ser usados en dosis adecuadas y por periodos breves en ataques que comprometen la salud del niño.

El niño con asma en la escuela.

Usted debe informar a la maestra de su hijo que el padece asma antes de que manifieste síntomas en clase.

Le debe explicar a la maestra como son los síntomas, para que ella pueda ayudar a su hijo reconociendo el cuadro y actuando rápidamente.

¿Puede un ataque de asma convertirse en una emergencia?

No son situaciones habituales. Sin embargo, podría ocurrir que un ataque no controlado se transforme en una emergencia y hay dos cosas que ayudan a reconocerla:

1. El niño no puede hablar por la gran dificultad respiratoria.
2. Los labios se tornan de un color azulado.

SI ESTO SUCEDE

- Llamar urgentemente a una ambulancia.
- Hay que tener calma, y transferírsela al niño constantemente.
- Si es posible acomode al niño sentándolo en una posición confortable para facilitarle la respiración.
- Dele 4 pufs del broncodilatador cada diez minutos, repitiendo dos veces en los próximos 20 minutos, dando tiempo a la llegada de la ambulancia.