

ALCOHOL

¿SABEMOS REALMENTE A QUE NO EXPONE EL EXCESO?

Riesgos para la salud a corto plazo

Lesiones

- Choques vehiculares
- Caídas
- Ahogamientos
- Quemaduras

Violencia

- Homicidio
- Suicidio
- Agresión Sexual
- Violencia de pareja íntima

Intoxicación por alcohol

Salud reproductiva

- Comportamientos sexuales riesgosos
- Embarazos no planeados
- Enfermedades de transmisión sexual, incluida la infección por HIV
- Aborto espontáneo
- Muerte fetal
- Trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF)

Riesgos para la salud a largo plazo

Enfermedades crónicas

- Presión arterial alta
- Enfermedad cardíaca
- Accidentes cerebrovasculares
- Enfermedad del hígado (hepática)
- Problemas digestivos

Cáncer

- de mama (seno)
- de boca y garganta
- de hígado
- de colon

Problemas de aprendizaje y memoria

- Demencia
- Mal desempeño escolar

Salud Mental

- Depresión
- Ansiedad

Problemas sociales

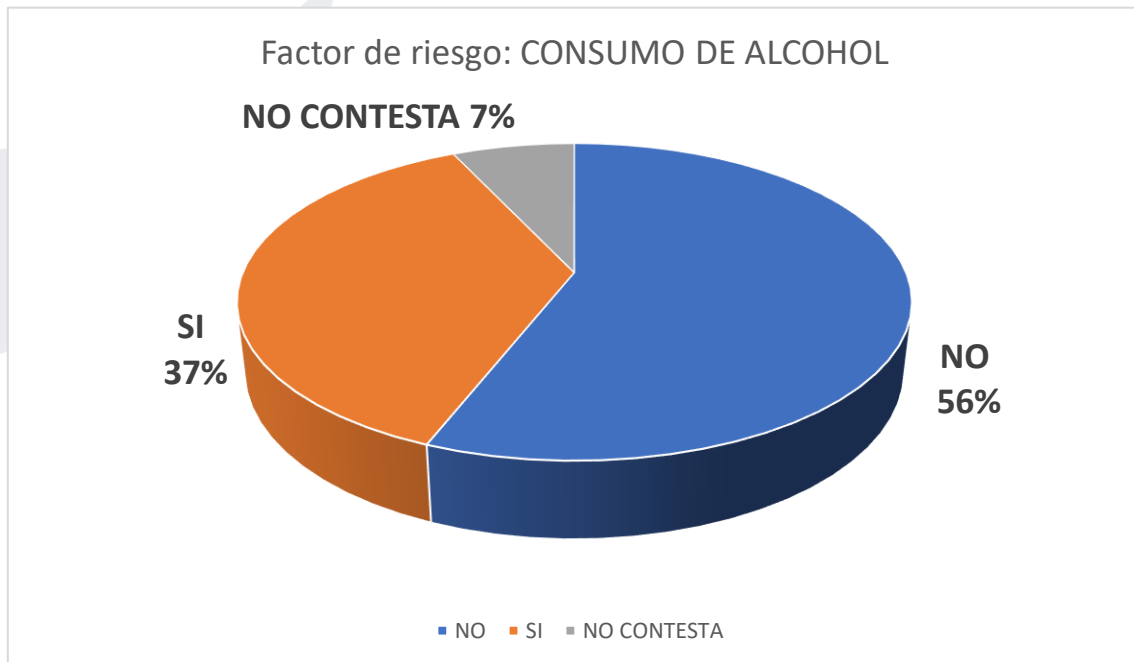
- Pérdida de productividad
- Problemas familiares
- Desempleo

Dependencia al alcohol

Los que fallecen al año, han perdido en promedio 30 años de vida a causa de las enfermedades o situaciones traumáticas generadas por el exceso de alcohol

¿QUE DICEN NUESTROS AFILIADOS?

Factor de riesgo: CONSUMO DE ALCOHOL
¿Consume bebidas alcohólicas?



Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y Practicas Preventivas de OSUTHGRA

¿QUE ES BEBER EN EXCESO?

En menores de 21 años y mujeres embarazadas, cualquier cantidad es exceso

Beber MAS de un vaso de vino (200 ml) en las comidas o su equivalente en cerveza, u otras bebidas alcohólicas, en forma diaria y continuada, SUPONE CONDICIONES DE RIESGO

CUIDEMOS A LOS ADOLESCENTES:

La mayor gravedad aparece hoy en el consumo de alcohol excesivo, hasta la intoxicación en adolescentes.

Lo que en su jerga se llama "la previa" referido al consumo antes del boliche es la puerta de entrada, que debemos cerrar los padres

TRATAMIENTO:

La adicción, más allá de la decisión y la voluntad personal del adicto, es una enfermedad que escapa al control del alcohólico.

Porque con el consumo elevado, compulsivo y/ o prolongado de alcohol, el cerebro se adapta patológicamente y experimenta cambios

bioquímicos que modifican los comportamientos, pensamientos y sentimientos del bebedor, y que producen entre otros efectos, un deseo compulsivo e incontrolable de beber alcohol.

Por tanto, debemos aceptar que es una enfermedad que puede recibir tratamiento de desintoxicación y de la que hay recuperación.

Hoy en día, gracias a las investigaciones y las nuevas tecnologías, cada vez se sabe más acerca de cómo actúa el alcohol en el cerebro y los efectos que produce, lo que permite desarrollar tratamientos del alcoholismo y fármacos adecuados para que el adicto recupere el control de su vida.

Si tiene dudas, acérquese al Policonsultorio más cercano de OSUTHGRA donde recibirá la orientación profesional más adecuada para aconsejarlo